

# 有楽自治会

## だより

### 7月



自治会  
ホームページ

### 「千代ヶ丘5丁目公園」整備計画について

自治会館隣りにある「千代ヶ丘5丁目公園」は、雨水により土の下に隠れていた小石が路頭に出ており、また遊具も古くなってきたいました。麻生区道路公園センターには整備のお願いを継続していましたが、令和3年度に予算が付き、今年度中に工事が行われることになりました。

道路公園センター担当者と公園の現場で打合わせを行い、左記の内容で整備案を作ってもらうことにしました。

#### ・最新の安全基準に則った遊具を設置

現在の滑り台と鉄棒は、古い安全基準の物です。新しい基準では、遊具周りのスペースを広く取る必要があります。今まで通りこの遊具を設置すると公園の遊び場所が益々狭くなりますので、鉄棒のみの設置となります。

#### ・砂場をひとつ回し小ね

今の砂場は、遊ぶでこばゆでも数の割には大き過ぎます。しかも砂場全体が傾斜していることも気になります。傾斜を直し、ひとつ回り小さい砂場にしてもらいます。子どもたちの走り回れるスペースが広がると思います。

#### ・安全対策のため、路頭している石の除去

長年雨水によって表土が流れ、公園全体に土の中に隠れていた石が路頭に出てきています。転倒時の大怪我防止のために対策を施します。

#### ・道路からの公園内見通し改善

入口付近の大木により、葉が生い茂る季節には道路面から公園内の見通しが悪くなっています。子どもたちの安全の為、対策を行います。

#### ・花壇の杭を新調

花壇を囲う木杭が腐って役立たなくなっていました。

整備工事期間中は、公園使用が出来なくなります。ご協力を宜しくお願い致します。工事日程等が具体的に決まりましたら、改めてご案内致します。

#### 「敬老の日のお祝いについて」



敬老の日の祝い品の申込書をまだ提出されていないブロック委員さんは、7月15日(木)までに自治会館玄関にあるボックスにお入れ下さい。

該当者がいない場合も 該当者なし に

○丸をつけて必ず提出して下さい。

全ブロックの提出がないと注文ができませんのでご協力をお願いします。(厚生)

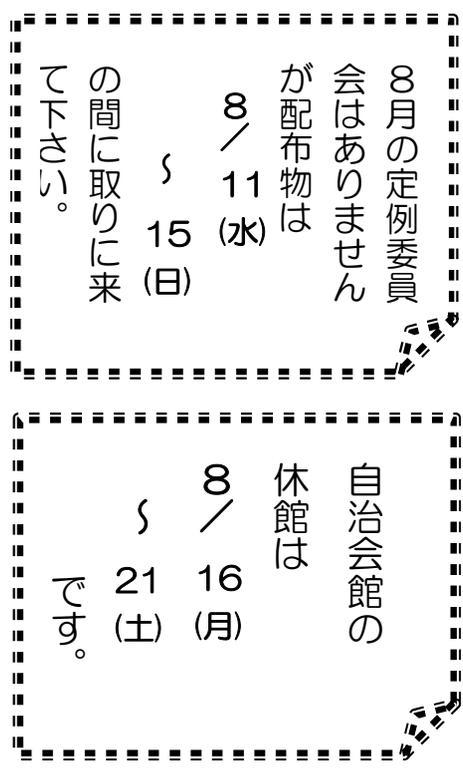
### ★ちよいばん夏祭中止★

#### 地域防犯連絡所連絡員交代について

地域防犯連絡所は、地域の防犯拠点としての役割を担っています。連絡員は、自治会管内の防犯活動に参加するとともに、警察からの防犯情報等を地域に伝えるパイプ役を果たしています。

警察署および防犯協会からの依頼を受けて、自治会に毎年1人の連絡員が委嘱されます。有楽自治会では、ほぼ10年の長きに亘り、4丁目在住の元自治会長関根秀勝様とその役割を引き受け続けていただきました。長い間のご協力に深く感謝申し上げます。

令和3年度より、現会長吉松秀一(3丁目20番地13)在住が連絡所及び連絡員を引き継ぐことに致します。どうぞ宜しくお願い致します。



※古布・古着は令和2年3月末で中止

#### 資源回収

- ・ 毎週火曜日
- ・ 自宅前に
- ・ 朝8:00までに



裏面へつづく

根岸 宏明様 (2N)  
ご冥福をお祈りいたします

### 公園・花壇の手入れ、清掃

千代ヶ丘公園 7/3 (土) 9:30~10:30  
雨天の場合は順延に致します。  
花壇の手入れ  
生垣の剪定  
公園清掃

4丁目公園 7/17 (土) 9:30~10:30  
アジサイの剪定  
公園清掃

5丁目公園 7/24 (土) 9:30~10:30  
アジサイの剪定  
公園清掃

皆さんの公園です。ボランティア活動で  
きれいにしましょう。  
参加者 大歓迎です。  
公園管理運営協議会  
金子

### サロン遊楽

7/26 (月) 13:30~15:30  
参加費 200円 自治会館  
久しぶりにコグニサイズをしました。  
身体の動きと脳からの指令がうまく  
つながらなくて混乱してしまう。こ  
れがコグニサイズの意図しているこ  
ろです。混乱により脳が活性化し  
て認知症予防につながるという訳で  
す。93才の方も見事にクリアされま  
した。今月も楽しい時間を共に過ご  
しましょう。お気軽にご参加下さい。  
お役立ち情報をお届けします。  
マスクをしていると口呼吸になり息  
が浅くなります。身体の末端・隅々  
にまで酸素を届けるつもりで、マス  
クをはずした際に意識して深呼吸を  
しましょう。  
息を鼻から吸って口からゆっくりと  
吐きましょう。  
世話人 藤井

### はなみずき会

7/18 (日) 13:00~  
会費 300円 自治会館

6月に2カ月遅れの総会を  
開き、今年度のはなみずき会の  
活動が楽しく始まりました。  
7月は児嶋先生に「毎日を健康  
に過ごす為の知恵」をテーマに  
講義して戴きます。  
毎回、分かり易くお話して戴け  
るので、沢山の方に出席して戴  
いて大好評です。  
暑い時期ですが是非いらして  
下さい。  
連絡先 山中

### 熱中症は予防が大切！ 高齢者は特に注意！

今年は早くも5月下旬位から真夏日があ  
りました。6月に開催された麻生区町内会  
の集まりで、川崎市職員より熱中症予防に  
役立つ話がありましたのでお伝えいたしま  
す。

川崎市内では、熱中症による救急搬送者  
が年々増えてきているそうです。最高気温  
が35度を超える猛暑日の増加が原因と考  
えられています。次のような傾向がありま  
す。

● 熱中症患者の半数は高齢者（65歳以上）

● 男女別では、男性73%、女性27%

● 気温が低めでも湿度の高い午前中は

熱中症になり易い！



熱中症から私たちの身を守るために、  
3つの予防法の提案がありました。

1 部屋の温度や湿度を確認！

室温は28度を超えないように！

湿度は天気予報で確認を！

2 喉が渇かなくても、こまめに水分補給

塩分補給も忘れずに！

3 暑さを避けよう！



「コロナ禍での生活が続いていますが、  
次のような予防法も提案されています。  
・屋外で、人との十分な距離が確保  
出来るときは、適宜マスクを外す！  
・マスク着用時は激しい運動は避ける！  
・エアコンの温度設定はこまめに調整！  
なお、詳しくは「川崎市気候変動情報センター」  
のホームページをご覧ください。  
今年も夏を元気に乗り切りましょう。

### コラム

おうち時間に脳トレを！

「コロナ禍での自粛生活も1年と数ヶ月・・・  
おうち時間をどのように過ごしていますか？  
自粛生活1年目は、運動不足が気になり、室内でもで  
きる体操など身体を動かすことばかりしていました。で  
も2年目に突入して、頭の衰えが気になりました。3ヶ月  
前からナンプレで脳トレに励んでいます。ナンプレ歴20  
数年、スキマ時間にと毎月ナンプレ本を購入しています  
が、しかしここ数年はサボりがちで、気づいたら7年分  
も溜まっていました・・・  
と、まあ、おうち時間に  
ちよつと進めています。毎日  
少しずつ進めています。

今、書店に行くところどころ  
な脳トレ本が並んでいます。  
ぜひ、皆さまもご自分にあつた  
ものを見つけて、おうち時間に  
脳トレしてみてください！

解いてみませんか？

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   | 3 | 2 |   |   | 7 |
| 8 |   |   | 7 |   |   |   |   |
| 9 | 6 |   |   |   |   |   |   |
|   |   | 3 |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   | 4 | 8 |   | 9 |
|   |   |   |   |   |   |   | 6 |
|   |   |   | 1 | 9 |   |   |   |
|   |   | 5 |   |   |   | 2 | 3 |

大地震が来る前に家庭で備えよう

### 防災 ワンポイント

大地震発生時には、消防  
車はすぐには来られませ  
ん。麻生区では1件の出火  
で100件の類焼が想定さ  
れています。消火器の備え  
は万全ですか？有効期限は  
概ね10年です。