

### 太極拳教室

5/19(金) 5/26(金)  
6/9(金) 6/23(金)  
13:30~15:30 自治会館  
参加費 200円

7月の発表会に向かって  
24式太極拳の練習にも  
力が入ってきました。  
暑くなるので、体調  
管理にも気をつけ、  
マスク、水分補給など忘れずに  
行いたいと思います。



連絡先 上戸

### 囲碁の会

風薫る5月を迎えました。コロナの2類から5類への移行を受けてマスクの着用も任意とする予定です。部屋の中で薫風を感じ取り白黒をつけるべく熱く戦います。

#### 5月の開催予定

5/4(木) 5/7(日) 5/11(木)  
5/14(日) 5/18(木) 5/22(月)  
5/25(木) 5/28(日) 以上8回

#### 6月の開催予定

6/1(木) 6/4(日) 6/8(木)  
6/11(日) 6/15(木) 6/19(月)  
6/22(木) 6/25(日) 6/29(木)  
以上9回

5/28と6/4は12:30~18:00までの開催となります。開催時間は従来通り9:00~15:30、参加費は100円/日です。飲み物持参で来て下さい。お待ちしております。

連絡先 土谷

### カラオケ

#### 「うぐいすの会」

5/23(火) 13:00~16:00  
北口駅前カラオケ「オペラ」  
会費 550円+飲み物代

4月の会には、何年ぶりという方が参加され、久しぶりの歌声を聴かせてくださいました！  
今月もたくさんのご参加をお待ちしています。



連絡先 長嶋

### パソコンくらぶ

5/8(月) 6/12(月)  
13:30~ 自治会館  
会費 200円

4月は先月ワードでカトレアの花柄を下地に作成した「卒業祝い」をエクセルで作り直しました。また『ChatGPT』、人工知能(AI)を使った会話型のコンピュータープログラムについて学びました。エクセルではDATEIF関数.xlsxを学びました。来月はこの続きを学びます。



連絡先 東

### ウクレレを楽しむ会

5/20(土) 5/27(土)  
13:30~15:30  
自治会館

自治会館の庭のナンジャモンジャの真っ白な清楚な花が木を覆わんばかりに満開です。このお便りが届く頃には花は終わっているでしょうが、来年は是非ご覧下さい。感動します。6月のハナミズキ会での演奏に備えて今月と来月はいつもの教室の他に追加練習があります。お忘れなく。



連絡先 久津間

### 健康ウォーク

毎週水曜日 9:30~10:30  
(祝日及び雨天の場合休)

・万福寺さとやま公園  
円形広場集合

・飲み水・タオル持参  
帽子着用・マスクは各自の判断にお任せします



山々の緑も濃くなり梅雨前の気持ちの良い時季となりました。各家や道端の花を愛で、楽しいおしゃべりをしながら外を歩いてみませんか。夏の暑さ対策には今から体を慣らすと良いと思います。

連絡先 松崎

### 麻雀の会

5/4(木) 5/11(木)  
5/18(木) 5/25(木)  
6/1(木) 6/8(木)  
6/15(木) 6/22(木)  
6/29(木)

12:30~18:30  
自治会館  
参加費 200円



認知症予防に麻雀を楽しみませんか？毎週木曜日何時でもどうぞ、ご参加下さいませ！

連絡先 恩田

### みんなで歌おう会

5/16(火) 13:00~14:30  
自治会館  
参加費 100円

過ごしやすい日が増えてきた5月になりました。5月の歌おう会は、母の日にちなみ、母を歌った歌を選んでみました。母というと、どんな歌を思い浮かべますか？その歌も、出てくるかもしれませんよ。飲み物の持参もお願いします。



連絡先 長嶋

### 書を楽しむ会

5/10(水) 13:30~  
5/24(水) ①13:30~  
②14:30~  
6/14(水) 13:30~  
6/28(水) ①13:30~  
②14:30~

自治会館 会費 200円

「書は人なり」という言葉があり、書にはそれを書いた人の内面が表れると言われていています。何か怖いですが、心を落ち着けゆっくりと丁寧に書くように心掛けたいです。



連絡先 鎌田