

太極拳教室

6/9(金) 6/23(金)
7/7(金) 7/14(金)
13:30~15:30 自治会館
参加費 200円

コロナ対策は、7月に発表会を控えているので、今まで通りと致します。暑くなりましたので水分補給は忘れずに行いたいと思います。



連絡先 上戸

囲碁の会

5/8より対局中のマスクは任意としました。これから梅雨の時期を迎え、また暑い日が予想されます。こんな時はエアコンの効いた部屋で囲碁での熱い戦いを楽しみましょう。

6月の開催予定
6/1(木) 6/4(日) 6/8(木) 6/11(日)
6/15(木) 6/19(月) 6/22(木) 6/25(日)
6/29(木) 以上9回

7月の開催予定
7/2(日) 7/6(木) 7/9(日)
7/13(木) 7/17(月) 7/20(木)
7/23(日) 7/27(木) 以上8回

6/4は12:30から18:00までの開催となります。それ以外は開催時間は従来通り9:00~15:30参加費は100円/日です。飲み物持参で来てください。お待ちしております。

連絡先 土谷

カラオケ

「うぐいすの会」

6/27(火) 13:00~16:00
会費 550円+飲み物代
北口駅前カラオケ「オペラ」

和田秀樹(医師)著の本によると、老化を遅らせる対策がいくつかあり、「1日15分の日光浴」「良く噛む」「人と話す」等と並んで、「脳トレをやるならカラオケに行こう」というのがありました！



大いに歌いましょう！

連絡先 長嶋

パソコンくらぶ

6/12(月) 7/10(月)
13:30~ 自治会館
会費 200円

5月の「どこでしようかシリーズ」はチリでした。

「chatGPT」とは何？
将来どうなる？なんの役に立つでしょう？

Z世代とは何？11歳~33歳のデジタルネイティブ、スマホネイティブ、SNSネイティブの人たちです。コンピューターウイルス「エモテッド」について・エクセルでは「DATE関数演習」を学びました。



連絡先 東

ウクレレを楽しむ会

6/17(土) 13:30~15:30
6/18(日) 12:30 集合
自治会館

6月18日の「はなみずき会」での演奏に備えて17日も追加練習です。いい感じに仕上がりがつつあります。乞う御期待！



連絡先 久津間

健康ウォーク

毎週水曜日 9:30~10:30
(祝日及び雨天の場合は休)

・万福寺さとやま公園
円形広場集合



・飲み水・タオル持参
帽子着用・マスクは各自の判断で川崎市麻生区が長寿日本一位となりました。坂道が多いことが長寿の要因のひとつとも言われております。5/17に朝日新聞の取材を受け5/23の朝刊に写真入りで大きく掲載されました。健康寿命を延ばす為にもウォーキングはよいことと思います。美しい木々の緑にかこまれ楽しくおしゃべりしながらのウォーキングはストレス発散になります。ぜひ御参加ください

連絡先 松崎

麻雀の会

6/1(木) 6/8(木)
6/15(木) 6/22(木)
6/29(木) 7/6(木)
7/13(木) 7/20(木)

12:30~18:30
参加費 200円
自治会館



認知症予防に麻雀 ♠ を楽しみませんか？毎週木曜日、何時でもどうぞご参加下さいませ！

連絡先 恩田

みんなで歌おう会

6/20(火) 13:00~14:30
自治会館
参加費 100円

2020年の平均寿命の統計で、全国の市区町村の内、麻生区が男女ともに全国で1位だそうです。その長寿の秘訣の一つは、とにかく歌う(カラオケやコーラスなど)ことだそうです！6月もたくさん歌いましょう。上手く歌おうなどと思わずに。飲み物の持参もお願いします。



連絡先 長嶋

書を楽しむ会

6/14(水)13:30~15:30
6/28(水)13:30~16:30
7/12(水)13:30~展示作品完成
7/26(水)13:00~14:00 作品展示
14:00~16:30 作品展
自治会館 会費 200円

6月は仕上げた作品の中から、最終的に展示作品を先生と選定して下さい。落款印を持参して作品を完成させ、裏打ちや表装等のご準備もお願い致します。



連絡先 鎌田