



麻生区では特殊詐欺が増えています！

麻生区の令和5年1月から9月末までの特殊詐欺被害額は、1億2,900万円です。川崎市7区の中で最も多い状況であると報告されています。川崎市では、「オレオレ詐欺」「還付金詐欺」が全体の6割を占めていて、「預貯金詐欺」「キャッシュカード詐欺」も依然として多発しているとのこと。詐欺の手口にはこの4つ以外にも色々あります。詐欺に遭わないためのポイントを確認しておきましょう。

- 電話で「お金、ATM、キャッシュカード、暗証番号」と言われたら詐欺です。
- 電話で「携帯電話の番号が変わった」と言われたら、元の番号に電話して、必ず本人に確認しましょう。
- 「留守番電話機能」を設定する。
- 「迷惑電話防止機能」の設定をする。
- 「迷惑電話防止機能付き固定電話」の設定をする。



＊更に詳しくは、川崎市ホームページ「心がけよう身近な防犯対策（特殊詐欺）」をご覧ください。
自治会としては、会員の皆さまが詐欺にあったとの具体的な情報はあまり把握していません。しかし、

管内でも被害に遭われている方がいらっしやるかもしれない。万一そのような事例がありましたら、役員に情報をお寄せください。会員相互の安全、安心のための注意喚起に役立てていきたいと思えます。会員の皆さままで協力し合って、特殊詐欺防止に努めましょう。

「避難誘導班」ミニ防災訓練報告

11月の定例委員会終了後に、自主防災組織「避難誘導班」の皆さまにお残り頂き、ミニ防災訓練を行いました。災害発生時の避難誘導班の活動としては、
・ 安全な避難場所の案内
・ 避難行動を促すための働きかけ
・ 被災者の避難誘導
・ 要援護者の避難援助
などが期待されています。今回は、自治会が所有している車いすの使用体験と担架による搬送体験を行いました。この地域の避難場所は千代ヶ丘小学校です。千代ヶ丘小学校まではかなり距離があります。車いすや担架による搬送の大変さも確認いたしました。



歳末夜間パトロールのご案内

拍子木を打ちながらの歳末夜間パトロールを行います。青色パトロール隊員と自治会役員がグループを組んで、各丁目を2日ずつ巡回します。日時は12月11日(月)、12日(火)、13日(水)、18日(月)、19日(火)、20日(水)、時間は各回とも19時から1時間ほどです。ご一緒に地域を歩いてみませんか。ご参加頂ける方は、防犯担当和久井まで。

赤い羽根共同募金 ありがとうございます

自治会費からの一括寄付金10万円とその他に一部会員の方からお預かりしましたお志、2,000円を窓口の社会福祉協議会にお届けしました。

皆さまのご協力に心から感謝申し上げます。

また12月は「歳末たすけあい運動」の募金もありません。どうぞご協力頂きますようお願い申し上げます。

(厚生)

◎新1年生のお祝い申し込みにご協力頂きありがとうございました。

(厚生)

★来年1月の定例委員会は

1月13日(土)10時からです。



委員会終了後、引き続き自主防災組織「給食給水班」の方はお残り頂き、ミニ防災訓練を行います。時間は20分くらいですので宜しくお願い致します。

年末年始のお知らせ

◎自治会館休館

12/29 (金) ~ 1/4 (木)

◎ごみ収集に関して

(最終) (開始)

| | | |
|-------------|-----------|---------|
| 普通ごみ | 12/28 (木) | 1/4 (木) |
| 缶・ペット・びん・電池 | 12/26 (火) | 1/9 (火) |
| プラスチック | 12/29 (金) | 1/5 (金) |
| ミックスペーパー | 12/30 (土) | 1/6 (土) |
| 小物金属 | 12/25 (月) | 1/8 (月) |
| 自治会にての資源回収 | 12/26 (火) | 1/9 (火) |

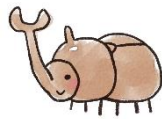
公園・花壇の手入れ、清掃

千代ヶ丘公園 (1丁目) 12/9 (土) 15:00~16:00
 落ち葉の掃除
 今月は少年野球のチャレンジャーズの皆さんが参加されます
 雨天の場合は順延します

4丁目公園 12/9 (土) 9:30~10:30
 公園の清掃(落ち葉の掃除)
 おしらせ;カブトムシの幼虫を欲しい人は上記の時間に入れ物を持って来て下さい

5丁目公園 12/16 (土) 9:30~10:30
 公園の清掃(落ち葉の掃除)

皆さんの公園です。ボランティア活動できれいにしましょう。運動不足の方の参加も大歓迎です。



公園管理運営協議会
金子

サロン遊楽

12/25(月) 13:30~15:30
 自治会館 参加費 200円

11月はYMCAより管理栄養士さんが見えてフレイル(虚弱な状態)予防についての話を聞きました。心と体の機能を維持するためには、①バランスの良い食事 ②適度な運動 ③社会的な繋がりを持つことです。平均寿命以前の健康寿命を長く保てますようにこの3つの柱を日々の目標にして暮らしに活かしましょう。フレイル状態になってしまうと健康寿命を縮めてしまいます。年齢を重ねると食事内容が偏りがちになりますが、バランス良くいろいろな食材を、特にたんぱく質(筋肉をつくる素になる)はしっかり摂りましょう。

12月は、タブレットを使って脳の健康測定を行います。今の自分の状態を客観的にチェックしてみましょう。ご参加をお待ちしています。タブレットは包括にて準備され、使い方は、包括職員さんがサポートして下さいます。

世話人 藤井

はなみずき会

12/17 (日) 13:00~
 会費 300円 自治会館

寒~くなって来ました。12月は皆さまお待ちかねの『ブルービー・グランパス(男声カルテット)』の演奏会です。1月は千代ヶ丘在住の東さん達の『シャンソン』です。4年振りの新年会らしく『梅の花』のお弁当を食べて 楽しく過ごしたいと思っています。沢山の方のお越しをお待ちしています。



連絡先 山中

防災倉庫の整理および防災備品購入

11月に、防災倉庫に入っている防災備品を全てから運び出して、員数の再確認や保管状況のチェックを行いました。防災備品の中には時代に合わないもの、品質が経年劣化しているもの、購入当時は役立ったものであっても現在では使い勝手の悪くなったものなども散見されました。それらのものは適宜廃棄したり、新しいものに入れ替えていこうと考えています。

また、今まで備蓄していなかったもので、新たに防災備品として必要と思われるものについては、川崎市の補助金制度を活用して購入してまいります。今年度は次の2点の購入を予定しています。

- ・ 防災ラジオ:手回し充電可能なものです。ワンセグテレビ、FM/A Mラジオ機能が付いています。災害発生時の防災情報収集に役立ちます。
- ・ ソーラーバッテリー:太陽光及び手回しによる充電が可能なバッテリーです。携帯電話(スマホ)5台を同時に充電できます。災害発生時の停電の際に、スマホの充電に役立てて、地域の支援者同士の連絡手段を確保したいと思えます。



自治会会計諸資料の整理整頓

1年間ほどかけて、自治会館の倉庫や棚に収納されている物や書類の整理整頓を進めてまいりました。大分すっきりしてきましたが、未だ手付かずのものがあります。今では不要な昔の工事協定書などの書類、自治会活動記録、会計資料などです。順次整理を進めているところです。

特に、自治会活動に伴う会計資料が、長年の間に随分溜まっています。会計資料の収納スペースが既にいっぱいになっていて、保管すべき新たな資料の収納にも困るようになってまいりました。

年度内に、保管されている会計資料の整理をする予定です。また、毎年溜まっていく会計資料の保管期間を検討して、不要となった資料の定期的な廃棄が行えるような基準づくりを進めたいと考えています。



◆令和5年11月 第7回役員会の議事ご報告
 審議事項

- ① 有楽こども曳山祭りレビュー
 - ② 歳末夜間パトロールについて
 - ③ 令和6年2月防災訓練について
- など

有楽川柳コーナー

テレワーク やってみたいが 俺無職

(詠み人知らず)

◎書記メール【syoki@chiyogaoka-yurakuji.net】と自治会館入口の「意見箱」にて川柳のご応募お待ちしております。随時受付中です！



自治会 ホームページ・IT あれこれ

令和5年7月末となりました。そろそろ年賀状の作成を準備していると思います。パソコンで年賀状を1年ぶりに作成して途中で悩んでしまった方は、同好会のパソコンくらぶで年賀状の作成練習を自治会館で今月行っています。ホームページの同好会案内で連絡先をご案内していますよ。