

太極拳教室

1/5(金) 1/26(金)
2/9(金) 2/16(金)
13:30~15:30 自治会館
参加費 200円

今年も、皆で楽しく太極拳を続けていけたら良いな!と思っています。新しく始めたい方、大歓迎です!!ご連絡をお待ちしています。



連絡先 今井

囲碁の会

新年明けましておめでとうございます。今年も囲碁同好会へのご支援よろしくお願いたします。会員数の増加とともに囲碁の対局だけでなく、交流の場、憩いの場としても広がりを見せています。

1月の開催予定
1/7(日) 1/11(木) 1/14(日)
1/18(木) 1/22(月) 1/25(木)
1/28(日)午前中のみ 以上7回

2月の開催予定
2/1(木) 2/4(日) 2/8(木)
2/11(日) 2/15(木) 2/19(月)
2/22(木) 2/25(日) 2/29(木)
以上9回

開催時間は従来通り 9:00~15:30 参加費は100円/日です。昼食・飲み物持参で来てください。お待ちしております。

連絡先 土谷

カラオケ

「うぐいすの会」

1/23(火) 13:00~16:00
北口駅前カラオケ「オペラ」

会費 550円+飲み物代

12月の会には、ご病気から回復されて何年かぶりに参加された方が。最初は聞くだけとおっしゃっていましたが、2曲だけお歌いになりました。その元気な歌声に皆さん大感激でした!



連絡先 長嶋

パソコンくらぶ

1/15(月) 2/12(月)
13:30~ 自治会館
会費 200円

パソコンの選び方・値札の内容から失敗しないパソコンの選び方を学びました。

筆ぐるめメニューから裏面に背景・イラスト・年賀状賀詞を選び年賀状をレイアウトしました。先月に表面に宛名を入れましたので自分の年賀状を作成できました。



連絡先 東

ウクレレを楽しむ会

1/27(土) 13:30~15:30
自治会館

明けましておめでとうございます。今年もフレイルを寄せ付けないように元気に楽しくウクレレを弾いて歌いましょう!

1月の練習曲
◎雪の降る町を
◎虹と雪のバラード
◎北国の春
◎北上夜曲
◎ウインター・ワンダーランド



連絡先 久津間

健康ウォーク

毎週水曜日 9:30~11:00
(祝日及び雨天の場合は休)

・万福寺さとやま公園
円形広場集合
・飲み水・タオル持参
帽子着用・マスクは各自の判断で

明けましておめでとうございます。今年も楽しくウォーキングができるようにがんばります。皆様もぜひ健康の為、友達作りの為にもぜひ御参加下さい



連絡先 松崎

麻雀の会

1/11(木) 1/18(木)
1/25(木) 2/1(木)
2/8(木) 2/15(木)
2/22(木) 2/29(木)

12:30~18:30
自治会館
参加費 200円



認知症予防に麻雀を楽しみませんか?毎週木曜日、何時でもどうぞご参加下さいませ!

連絡先 恩田

みんなで歌おう会

1/16(火) 13:00~14:30
自治会館
参加費 100円

明けましておめでとうございます。今年も、皆様と楽しい歌をたくさん歌っていきましょう。まずは、秋のツクイデイサービスでの歌の交流会の復活を目指したいと思います。今年もよろしくお願いたします。



連絡先 長嶋

書を楽しむ会

1/10(水) 1/24(水)
2/14(水) 2/28(水)
自治会館 会費 200円

新年明けましておめでとうございます

毎月先生より丁寧かつ親切にご指導下さいましたお蔭で、7月の作品展では少しずつですが、上達している事を実感でき嬉しく思います。

先生に感謝すると共に、今年も練習に励みたいものです。

連絡先 鎌田