

有楽自治会

だより

3月



令和5年度は、新型コロナウイルス感染症による自治会活動への制約がほとんど無くなり、計画していたイベントを滞りなく行うことが出来た一年でした。

長い間中断していた盆踊りは、新たに4町会合同による「ちよがおかなつまつり」と名前を付けてスタートしました。今年度は、防災訓練も兼ねたイベントとしました。暑さの厳しい夏でしたが、大勢の方にご参加いただき大変盛況でした。



「有楽こども曳山祭り」も、久敬社の皆さまの協力を得て4年振りに開催出来ました。小さなお子さんたちの元気なかけ声が、町内に響き渡りました。

また、自主防災組織の班員を対象としたミニ防災訓練は継続的に行いました。2月には、日本赤十字社ボランティアの協力を得て、心肺蘇生法とAEDの取り扱いを体験しました。

防火活動では、青色パトロール隊員のご協力による歳末夜間パトロールや、毎月の管内パトロールを続けています。継続的な防火活動に対して、昨年麻生警察署から感謝状を頂きました。



行政の活動補助金制度を利用して、二ヶ所の掲示板を新しくしました。お陰で風雨による掲示物の損傷を防ぐことができるようになりました。ホームページも継続的に更新して、会員の皆さまへの情報発信に努めています。



この一年、皆さまのご協力を頂きながら、自治会運営に努めて参りました。ご協力に感謝申し上げます。

令和5年度 通常総会開催に向けて

令和5年度の通常総会は、4月13日(土)に自治会館で開催致します。

4月3日(水)までに『総会のご案内』を自治会館の棚に入れますので、ブロック委員の皆さまは、4月4日(木)～8日(月)の間に取りに来ていただき、ブロックの皆さまへお配り下さい。

また、総会に参加されない会員の皆さまは、『総会のご案内』に添付している『委任状』を4月12日(金)までにブロック委員へお届け下さい。総会成立のためには、総会出席者及び委任状枚数の合計が会員数の過半数に達する必要があります。委任状提出に是非ご協力下さい。

お知らせII 役員会業務分担名称の変更II

自治会の業務分担「厚生」の名称を、令和6年度より「総務・厚生」と変更致します。自治会活動の総務に関わる業務の一部を担当に加えて参ります。

ホームページ上の記載も変更しますので、宜しくお願い致します。

令和6年度

第1回定例委員会開催について

新ブロック委員の皆さまの第1回定例委員会は、左記の通り2グループに分けて開催致します。

- ・開催日 … 4月13日(土)
- ・開催場所 … 有楽自治会館
- ・開始時刻と対象ブロック …
- 午後1時30分開始…1、2ブロックの委員
- 午後2時30分開始…3、4ブロックの委員
- ・内容 … ファイルと配布物引き渡し
- 仕事内容の説明など

ご都合で、指定の時刻に出席できない場合は、他の時刻のグループに入って頂いても結構です。また、どちらのグループにも参加できないようでしたら、14日(日)以降に、必ずファイルと配布物を自治会館に取りにお出下さい。宜しくお願いします。

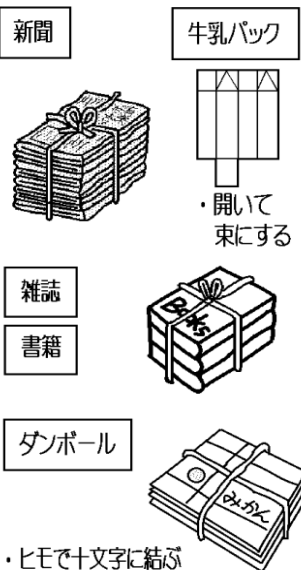


◆令和6年2月 第10回役員会の議事(報告審議事項)

- ① 来年度予算案について
- ② 第3回ちよがおかなつまつりについて
- ③ その他

資源回収

- ・ 毎週火曜日
- ・ 自宅前に
- ・ 朝8:00までに



ー 裏面へつづくー



計報

「冥福をお祈りいたします」

公園・花壇の手入れ、清掃

千代ヶ丘 今月は休みます
公園 (1丁目)
4丁目 3/16(土)9:30~10:30
公園 雑草取り
公園の清掃
5丁目 3/23(土)9:30~10:30
公園 雑草取り
公園の清掃



皆さんの公園です。ボランティア活動できれいにしましょう。運動不足の方の参加も大歓迎です。

公園管理運営協議会
金子

サロン遊楽

3/25(月) 13:30~15:30
自治会館 参加費 200円

先月の“耳の聞こえ”のお話より…… 聞こえのチェックを試みて聴力の低下が進んでいる場合、補聴器を使い始めることにより、言葉を聞き取る力を保つことができる効果があるそうです。難聴をそのままにしていると、コミュニケーションが取りづらくなり認知症発症のリスクが高まる恐れが出てきます。補聴器はメガネと違って、聴力の変化に応じてその都度調整したり、日々の扱い方に慣れる迄に少し時間がかかります。早めの使用をおススメしますとの話でした。初めの一步が難しい場合は、専門の相談員さんが訪問してくださるそうです。(相談無料) 年齢を重ねると身体面でもいろいろな不具合が現れてきます。健康寿命を延ばせるよう情報を上手に取り入れて、日々元気に過ごしたいですね。3月は口腔ケアについてひまわり歯科よりお話を伺います。ご都合のつかれる方どうぞご参加ください。お待ちしております。(参考)集音器は補聴器と全く異なる機能です。

世話人 藤井

はなみずき会

3/17(日) 13:00~
会費 300円 自治会館

寒暖の差が激しい冬でした。暖かい日も多かったので桜の花だよりも早く聴かれることでしょう。今年度はコロナの影響も軽減され、久し振りに年間行事を予定通りに終える事が出来ました。今月は茶話会を開き、これからの『はなみずき会』をより楽しいもの、より有意義なものにする為にご意見を聞かせて戴きたいと思って居ります。多数のご参加をお待ちしています。



連絡先 山中

防災訓練 第1弾「心肺蘇生とAED」

2月10日(土)に、日本赤十字社から講師2名をお招きし、今年最初の防災訓練を実施しました。

参加者は40名弱。ハンドブック「知っていれば安心です」心肺蘇生とAED」を配布し、40分程度の講義、質疑応答の後、一時間程度の実地訓練を行いました。



質疑応答をいくつかご紹介いたします。

【質問1】両親や子供が倒れた時はどういう順番で対応するべきか？

【回答】初期動作が重要です。まずは動作ひとつひとつにつき声を出しましょう。順番は、

① 安全状況の確認(ガラスの破片や刃物、火等の危険物が周囲にないか)

② 傷病者の状態の確認(打撲、出血等)

③ 声かけ。安全確認後、傷病者に近寄り耳元で大きな声で「もしもし、大丈夫ですか」「お父さん」等声かけをし、反応を確認します。

④ 反応がない場合、迷う場合には大きな声で協力者を要請します。例:「誰か来て下さい」「Aさん、119番通報をお願いします」「Bさん、AEDを持ってきて下さい」等

119



⑤ 呼吸の確認。脈を診るのではなく、傷病者の胸部や腹部の動きを観察します。普段通りの呼吸がない場合、判断に迷う場合は心停止と判断し胸骨圧迫、気道確保

保、人工呼吸を行い、AED到着後は電気ショックを与えます。

【質問2】救急車が来るまで15~30分掛かる場合、素人でも心肺蘇生を試みるべきか？

【回答】心臓が停止すると4分以内に脳の障害が発生します。また多くの心停止の原因となる心室細動には電気ショックが必要で、実施が1分遅れるごとに、生存退院率は7~10%ずつ低下します。救急車からの指示に従い、心肺蘇生を自ら実施する覚悟が必要です。

【質問3】傷病者が出血している場合の対応は？

【回答】まずタオル等にて止血が必要です。止血をしないと傷口から血液が噴き出します。

ハンドブックはまだ20冊程度残っています。自治会館玄関に置いておきますので、自由にお持ち帰り下さい。

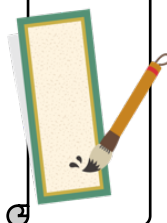
なお、本年は防災関連に注力して参ります。何かご要望があればご連絡をお待ちしています。

有楽川柳コーナー

ボケもよい昨日のケンカもう忘れ

(読み人知らず)

◎書記メール【syoki@chiyogaoka-yurakuji.net】または自治会館入口のご意見箱にて受付中です。



自治会
ホームページ
ITあれこれ



自治会だよりに掲載しました心肺蘇生とAEDの訓練画像を、ホームページにもカラー画像で掲載しましたのでご覧下さい。心臓マッサージのやり方は訓練が必要だとわかりましたので、またの開催の機会にご参加下さい。