



みのり

穂の秋に

新しい出会いをみつけませんか？



みんなで歌おう会

歌は、心の財産です。仲間と声をあわせて一緒に歌うと楽しく元気になります。

「歌おう会」は、そんな歌の好きな人達が集まって楽しく歌う会です。「浜辺の歌」のような懐かしい唱歌や中島みゆきのような現代の歌まで仲間といっしょに声を合わせて歌いませんか？「歌には自信がない」「高い声がでない」などの心配はご無用！年に1回、近所のグループホームで歌の交流会を開催し楽しい時間を過ごしています。沢山のご参加をお待ちしています。



毎月第3火曜日 13:00~15:00

毎月200円 有楽自治会館



書を楽しむ会

7月のちよがおかなつまつりに初めての試みで作品展示をさせていただきました。練習とは違う作品作りに取り組むことができ良かったと思います。また一文字を書いたはがきを100枚用意し、好きな字をお持ち頂く企画も子供や親御さんと書字に関して色々な会話を楽しむことができ参加させて頂き有意義な経験をさせて頂きました。7月末に自治会館内で再度展示して、先生と鑑賞しながら茶話会を楽しみました。



毎月第2、4水曜日 13:30~

会費 3ヶ月600円 有楽自治会館 担当 鎌田

ウクレレを楽しむ会

秋の夜長のウクレレを楽しみませんか。見学を随時受付けております。10月はこんな曲を弾きながら歌いました。白いブランコ、オー・シャンゼリゼ、南国土佐をあとにして、星にねがいを、小さな竹の橋（ハワイアン）12月はクリスマスソングの予定です。



毎月第4土曜日 13:30~15:30

有楽自治会館 担当 久津間



カラオケ「うぐいす」の会

活動場所を「ビックエコー」に移してから12月で1年を迎えます。音響の良い場所で飲み放題のコーヒーなど頂きながら常時7~8人、多い時には10人を超える仲間達と月に1度の楽しい出会いを楽しんでいます。歌うのはもちろんですが、他の人の歌を聞くのも楽しい！新しい歌にチャレンジして「すごい」と言ってもらうのも嬉しい！久しぶりに会ったのおしゃべりも楽しい！さあ次は「あなた」のご参加をお待ちしております。



毎月第4火曜日 13:00~16:00 祝日でも同様

料金1,100円、ドリンク飲み放題、持ち込み可

(春・夏・冬休み・祝日料金1,650円)

新百合ヶ丘北口駅ビル2F (ビックエコー)



麻雀の会

麻雀は、指先を使い、頭を使い、老化防止やリラクゼーション等に非常に効果のある良く出来たゲームです。最初から最後までできる人もいれば、家庭の都合により途中で退出する人もいますが、色々と工夫して楽しんでいます。皆様のご参加をお待ちしております。



毎週木曜日

12:30~18:30 担当 島田

囲碁の会

『私と有楽囲碁の会との出会い』

川上 厚

65歳になるまで囲碁とは全く縁のなかった私は、2015年に1人で有楽自治会の囲碁同好会の門をたたきました。持ち点100点でスタートし、沢山の石を置かせてもらっての戦いでしたが、負け続け20点まで落ちてしまいました。持ち点の改善は、鈍く現在やっと150点になっています。この間10年が経ちましたが、20名近いメンバーの中で白石を持ったことがありません。碁の下手さをカバーすべく2019年より囲碁大会を開催し今年で7回目を迎え、さらにペア碁の開催をめざします。会議室の予約、開催予定、出席簿の作成、反省会の開催など縁の下で皆さんのお役に立とうと活動しています。最近は新人の方の参加も増え、同好会の益々の発展を願うばかりです。

毎週日曜、木曜の9:00~15:30まで
自治会館 1回100円で楽しめます。



パソコンクラブ

大阪万博が10月13日に終了しました。携帯やパソコンで登録し自分のIDを取ります。また、各パビリオンの入場チケットを購入するにも購入サイトにアクセスします。また、Windows10がサポート終了しました。10月はワードでスマートアートを作成しました。階層構造の中に豊富なレイアウトがあらかじめ用意されています。11月は年賀状作成です。



毎月第2月曜日 13:30~
有楽自治会館300円 担当 東

有楽太極拳同好会

太極拳は中国武術の一つで、ゆっくりとした優雅な動きが特徴。健康増進を目的としたスポーツや健康法として世界中で親しまれています。嬉しいことに集中力向上、全身バランス、血行改善、筋力強化に効果が期待でき、終わりの頃には身体が暖かくなっています。先生に「太極拳は武術で、相手が前にいるのだから、その手の位置では簡単にやつけれちゃうよ!」と言われながらも、回数を重ねるうちに何とかさまになってきます。会館の広さも丁度良く、先生との距離も近くて気軽に質問でき、和気あいあいの練習で、2時間があっという間にすぎます。“スポーツの秋”どうぞ参加をお待ちしております。



練習日、第2、第4金曜日 13:30~15:30
会費 1回 200円 担当 今井



健康ウォーク

今年も夏が厳しい暑さのため、7月~9月の3ヶ月間は、ウォーキングができませんでした。(33℃以上の予報の時は、休み)久しぶりのウォークが9月24日にあり、17名の方が集まりました。連絡もしていないのに参加して頂き、皆様、歩くのを楽しみにしていたのかなと思いました。参考までに10月2日は雨天で中止。10月7日は27名の方々が歩きました。これからは歩くのにちょうど良い気候となり、周りの景色を見ながら歩くことができます。健康維持、体力増進などを考え皆さまでおしゃべりしながら歩きたいと思います。是非、ご参加をお待ちしております。



毎週水曜日 9:30~11:00 (祝日と雨天は休み) 万福寺さとやま公園円形広場集合、飲み水、タオル持参、帽子着用 担当 松崎

活動日の確認は有楽自治会ホームページで出来ます。同好会に関するお問い合わせは●同好会名●氏名●電話番号●お問い合わせ内容を記入のうえ下記書記担当の専用メールにご連絡下さい。同好会担当より折り返し連絡させていただきます。自治会役員にお尋ね頂いても結構です。Mail: syoki@chiyogaoka-yurakuj.net



有楽自治会HP